



Jaaroverzicht mindfulness 2026

Mindfulness MBSR 8 opeenvolgende weken	Woensdag 19.00 – 21.30 uur	28 januari 4, 11, 18 en 25 februari 4, 11 en 18 maart	vrijdag 6 maart stiltedag (09.30 – 15.00 uur)
8 opeenvolgende weken	Woensdag 09.00 – 11.30 uur	14, 21 en 28 oktober 4, 11, 18 en 25 november 2 december	vrijdag 21 november stiltedag (09.30 – 15.00 uur)
Mindful ouderschap 8 opeenvolgende weken		Wordt ingepland bij voldoende aanmeldingen	
Compassietraining	Donderdag 09.00 – 11.30 uur	29 oktober 5, 12 en 19 november 3 en 10 december 7 en 14 januari 2027	Donderdag 17 december stiltedag (09.30 – 15.00 uur)
Mindfulnessavond	Dinsdag 19.00 – 20.00 uur	Elke 4 ^e dinsdag in de maand	
Stiltedag		Wordt ingepland bij voldoende aanmeldingen	
Stiltewandeling		Wordt ingepland bij voldoende aanmeldingen	

Linderteseweg 56 - 8106 PB Marienheem

Tel. 06-18291938

www.mindfulnessmetmarion.nl

info@marionkogelmanbloo.nl

KvK: 53112415 -BTW-nummer: NL001647218B09

Geregistreerd SKJ en NVO basis pedagoog

Lid en gecertificeerd erkend categorie 1 Mindfulness trainer bij VMBN