



Jaaroverzicht mindfulness 2025

Mindfulness MBSR 8 opeenvolgende weken	Woensdag 19.00 – 21.30 uur	29 januari 5, 12, 19 en 26 februari 5, 12 en 19 maart	vrijdag 7 maart stiltedag (09.30 – 15.00 uur)
8 opeenvolgende weken	Woensdag 09.00 – 11.30 uur	7, 14, 21 en 28 mei 4, 11, 18 en 25 juni	vrijdag 13 juni stiltedag (09.30 – 15.00 uur)
8 opeenvolgende weken	Woensdag 09.00 – 11.30 uur	15, 22 en 29 oktober 5, 12, 19 en 26 november 3 december	vrijdag 21 november stiltedag (09.30 – 15.00 uur)
Mindful ouderschap 8 opeenvolgende weken		Wordt ingepland bij voldoende aanmeldingen	
Compassietraining 8 momenten om de 2 weken	Vrijdag 09.00 – 11.30 uur	3, 17 en 31 oktober 14 en 28 november 12 december 9 en 23 januari 2026	vrijdag 19 december stiltedag (09.30 – 15.00 uur)
Mindfulnessavond	Dinsdag 19.00 – 20.00 uur	Elke 4 ^e dinsdag in de maand	
Stiltedag	Vrijdag 09.30 – 15.00 uur	25 april	
	Vrijdag 09.30 – 15.00 uur	10 oktober	
Stiltewandeling	Vrijdag 09.00 – 11.30 uur	28 maart	
	Vrijdag 09.00 – 11.30 uur	26 september	

Linderteseweg 56 - 8106 PB Marienheem

Tel. 06-18291938

www.mindfulnessmetmarion.nl

info@marionkogelmanbloo.nl

KvK: 53112415 -BTW-nummer: NL001647218B09

Geregistreerd SKJ en NVO basis pedagoog

Lid en gecertificeerd erkend categorie 1 Mindfulness trainer bij VMBN