



Jaaroverzicht mindfulness 2024

Mindfulness basis 8 opeenvolgende weken	Woensdag 09.00 – 11.30 uur	17, 24 en 31 januari 7, 14, 21 en 28 februari 6 maart	23 februari stiltedag (09.30 – 15.00 uur)
8 opeenvolgende weken	Maandag 19.00 – 21.30 uur	8, 15, 22 en 29 april 6, 13, 20 en 27 mei	17 mei stiltedag (09.30 – 15.00 uur)
8 opeenvolgende weken	Woensdag 09.00 – 11.30 uur	16, 23 en 30 oktober 6, 13, 20 en 27 november 4 december	8 november stiltedag (09.30 – 15.00 uur)
8 opeenvolgende weken	Woensdag 19.00 – 21.30 uur	30 oktober 6, 13, 20 en 27 november 4, 11 en 18 december	22 november stiltedag (09.30 – 15.00 uur)
Mindful ouderschap 8 opeenvolgende weken	Woensdag 09.00 – 11.30 uur	13, 20 en 27 maart 3, 10, 17 en 24 april 1 mei	26 april stiltedag (09.30 – 15.00 uur)
Compassietraining 8 momenten om de 2 weken	Vrijdag 09.00 – 11.30 uur	6 en 20 september 4 en 18 oktober 1, 15 en 29 november 13 december	25 oktober stiltedag (09.30 – 15.00 uur)
Mindfulnessavond	Dinsdag 19.00 – 20.00 uur	Elke 4 ^e dinsdag in de maand	
Stiltedag	Vrijdag 09.30 – 15.00 uur	1 maart	
	Vrijdag 09.30 – 15.00 uur	6 december	
Stiltewandeling	Zaterdag 09.00 – 11.30 uur	22 maart	
	Zaterdag 09.00 – 11.30 uur	13 september	

Linderteseweg 56 - 8106 PB Marienheem

Tel. 06-18291938

www.mindfulnessmetmarion.nl

info@marionkogelmanbloo.nl

KvK: 53112415 -BTW-nummer: NL001647218B09

Geregistreerd SKJ en NVO basis pedagoog

Lid en gecertificeerd erkend categorie 1 Mindfulness trainer bij VMBN